



# jak wygląda czerniak? ABCDE czerniaka

Na co muszę zwracać uwagę

## Poznaj ABCDE czerniaka

Czerniaki mają wiele cech charakterystycznych, które pomagają w ich rozpoznaniu.

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <b>A</b><br><br>asymetria<br>np. znamię „wylewające” się na jedną stronę | <b>B</b><br><br>brzgi poszarpane, nierównomierne, posiadające zgrubienia | <b>C</b><br><br>czerwony, czarny, niejednolity kolor | <b>D</b><br><br>duży rozmiar, wielkość zmiany powyżej 6mm | <b>E</b><br><br>ewolucja, czyli postępujące zmiany zachodzące w znamieniu |
|--|--|--|---|---|

# jak zapobiegać?

UNIKAJ ODALANIA NA

NIE ZAPOMINAJ O KREMIE Z FILTREM

ZASŁANIAJ GŁOWĘ

NOŚ OKULARY Z

W ramach upowszechniania wiedzy o nowotworze złośliwym skóry nasza szkoła w tym roku po raz kolejny przyst

ą  
pi  
ł  
a do programu profilaktyczno-edukacyjnego „Znami  
ę  
! Znam je? – czyli co musisz wiedzie  
ć  
o czerniaku skóry”.

G

ł  
ównym celem kampanii jest zwi  
ę  
kszenie  
ś  
wiadomo  
ś  
ci spo  
ł  
eczno  
ś  
ci uczniowskiej tematem czerniaka, czynników ryzyka oraz metod skutecznej profilaktyki.

Zapraszamy na prezentację:

[prezentacja ...](#)